

иное _____

8. устраивает меню школьной столовой?

- да
- нет
- иногда

9. считаете ли питание в школе здоровым и полноценным?

- да
- нет

10. ваши предложения по улучшению питания в школе

Всё нравится

11. Меню одного дня в моей семье (по желанию)

ЗАВТРАК	
Блюдо	Примерный вес
Маша зернуха	200 гр.
Какао	200 гр.
Булочки	700 гр.
ОБЕД	
Блюдо	Примерный вес
Суп	220 гр.
Борщ с котлетой	210 гр.
Каша	200 гр.
ПОЛДНИК	
Блюдо	Примерный вес
Молочный салатик	110 гр.
Сок	150 гр.
УЖИН	
Блюдо	Примерный вес
Салат	200 гр.
Жареная картошка	200 гр.
Чай	200 гр.

иное _____

8. устраивает меню школьной столовой?

- да
- нет
- иногда

9. считаете ли питание в школе здоровым и полноценным?

- да
- нет

10. ваши предложения по улучшению питания в школе

давать свежие овощи и фрукты, выдавать свежую выпечку.

11. Меню одного дня в моей семье (по желанию)

ЗАВТРАК	
Блюдо	Примерный вес
Чай	1 кружка
Каша	200 гр.
Бутерброд с сыром и маслом	2 шт
ОБЕД	
Блюдо	Примерный вес
Суп.	200 гр
Орбле с курицей	250 гр
Сок	100 мл
Хлеб	100 гр
ПОЛДНИК	
Блюдо	Примерный вес
Компот	100 мл
Печка	150 гр
Йогурт	100 гр
УЖИН	
Блюдо	Примерный вес
Рис с рыбой	250 гр
Сок	100 мл
Хлеб	100 гр

иное _____

8. устраивает меню школьной столовой?

- да
 нет
 иногда

9. считаете ли питание в школе здоровым и полноценным?

- да
 нет

10. ваши предложения по улучшению питания в школе

Добавить другие салаты, не только с огурцами.

11. Меню одного дня в моей семье (по желанию)

ЗАВТРАК	
Блюдо	Примерный вес
Пшеничная каша, бутерброды с маслом и с сыром, чай без сахара.	Каша - 200г. бутерброды - 50г. чай - 100г.
ОБЕД	
Блюдо	Примерный вес
Куриный суп, овощи: помидоры и огурцы, сок яблочный.	Суп - 200г. Овощи - 80г. Сок - 100г.
ПОЛДНИК	
Блюдо	Примерный вес
Яблочный сок, печенье.	Сок - 100г. Печенье - 60г.
УЖИН	
Блюдо	Примерный вес
Жюльен с котлетой, вареной свеклой, чай.	Жюльен с котлетой - 250г. Свекла - 150г. Чай - 60г.

иное _____

8. устраивает меню школьной столовой?

да

нет

иногда

9. считаете ли питание в школе здоровым и полноценным?

да

нет

10. ваши предложения по улучшению питания в школе

11. Меню одного дня в моей семье (по желанию)

ЗАВТРАК

Блюдо	Примерный вес
Каша с маслом (овсяная, кукурузная...), хлеб	150 гр
Компот с вареньем	

ОБЕД

Блюдо	Примерный вес
Суп с хлебом (щи, гречовница, борщ, с вермишелью..)	200 гр

ПОЛДНИК

Блюдо	Примерный вес
Чай с печенькой	150 гр

УЖИН

Блюдо	Примерный вес
Омлет, молоко с печенькой либо кефир (перед сном)	200 гр
Вермишель с котлетой (сосиской), рис с кефиром	

иное _____

8. устраивает меню школьной столовой?

да

нет

иногда

9. считаете ли питание в школе здоровым и полноценным?

да

нет

10. ваши предложения по улучшению питания в школе

11. Меню одного дня в моей семье (по желанию)

ЗАВТРАК

Блюдо	Примерный вес
1. Манная каша	200гр
2. Какао	250мл
3. Батон с маслом	

ОБЕД

Блюдо	Примерный вес
1. Сырный суп с гречкой	250мл
2. Рогалик с котлетой	350гр

ПОЛДНИК

Блюдо	Примерный вес
1. Салат с помидорами	100гр
2. Чай с пирогами капустными	250мл + 100гр

УЖИН

Блюдо	Примерный вес
1. Запеканка из мяса и пшеницы	300гр

иное _____

8. устраивает меню школьной столовой?

да

нет

иногда

9. считаете ли питание в школе здоровым и полноценным?

да

нет

10. ваши предложения по улучшению питания в школе

фрукты каждый день

11. Меню одного дня в моей семье (по желанию)

ЗАВТРАК	
Блюдо	Примерный вес
Каша овсяная с молоком	200 гр
булочка с шоколадом	100 гр
чай с лимоном	200 гр
хлеб бел	1 шт
ОБЕД	
Блюдо	Примерный вес
Суп картофельный	100 гр
Макарон с соевыми	200 гр
кашкет с яблоком	50 гр
хлеб белый	1 шт
яблоко	фрукт
ПОЛДНИК	
Блюдо	Примерный вес
фруктовый салат	200 гр
решенка	100 гр
УЖИН	
Блюдо	Примерный вес
Дюра с котлетой	200 гр
салат с курицей	100 гр
хлеб белый	1 шт
какао	100 гр
банан	1 шт

Анкета «Удовлетворённость школьным питанием»
(заполняется вместе с родителями)

Параллель 1-4

Пожалуйста, выберите варианты ответов. Если требуется развёрнутый ответ или дополнительные пояснения, впишите в специальную строку.

1. удовлетворяет ли вас система организации питания в школе?

да 53 нет 3 чел

2. удовлетворяет ли вас санитарное состояние школьной столовой?

да 54 нет 2

3. питаетесь ли вы в школьной столовой?

да 56

4. в школе вы получаете:

горячий завтрак 27 горячий обед (с первым блюдом) 29

5. посещаете школьный буфет?

да 0 иногда 3 нет 53

6. хватает ли продолжительности перемены для того, чтобы поесть в школе?

да 56

7. нравится питание в школьной столовой?

да 51 нет 3 не всегда 2

7.1. если не нравится, то почему?

однообразное питание 3

8. устраивает меню школьной столовой?

да 52 нет 4

9. считаете ли питание в школе здоровым и полноценным?

да 55 нет 1

10. ваши предложения по улучшению питания в школе

не давать суп солянка, салаты, поменьше какао, побольше каш, чай с лимоном, второго, овощи и фрукты, свежая выпечка, почаще курицу, греча и картофель «ольденте», обед (1 класс), к чаю печенье, больше молочных продуктов, как в ресторане, на выбор: супы, компот или чай, рис или греча, уменьшить количество блюд с изюмом, капустой, разнообразие блюд, готовить все, кроме каши, готовка не из полуфабрикатов

11. Меню одного дня в моей семье (по желанию)