

11. Меню одного дня в моей семье (по желанию)

ЗАВТРАК	
Блюдо	Примерный вес
каша манная	200 г.
чай с молоком	1 стакан
печенье	2 шт
ОБЕД	
Блюдо	Примерный вес
Суп куриный	200 г.
хлеб	2 кусочка
салат овощной	200 г.
чай с сахаром	1 стакан
ПОЛДНИК	
Блюдо	Примерный вес
яблоко	1 шт.
йогурт	1 стакан
печенье	2 шт.
УЖИН	
Блюдо	Примерный вес
гаре	200 г.
котлета куриная	1 шт
салат овощной	200 г.
кисель земляничной	1 стакан
хлеб	2 кусочка

11. Меню одного дня в моей семье (по желанию)

ЗАВТРАК

Блюдо	Примерный вес
Вкусная маминка каша	150 гр
Яблочный чай	200 мл
Булочка с сыром	

ОБЕД

Блюдо	Примерный вес
Суп борщ	150 гр
Пюре картофельное	150 гр
Отбивная из филе кур.	100 гр
Помидор или огурец	40-50 гр
Молоко	200 мл

ПОЛДНИК

Блюдо	Примерный вес
Фрукты	

УЖИН

Блюдо	Примерный вес
Блины	
Чай	200 мл

11. Меню одного дня в моей семье (по желанию)

ЗАВТРАК	
Блюдо	Примерный вес
Чай	450 мл
ОБЕД	
Блюдо	Примерный вес
Чай	450 мл
Хлеб	2 куска (40 грамм)
Макаронь	150 грамм
Котлета	50 грамм
ПОЛДНИК	
Блюдо	Примерный вес
Чай	450 мл
Яблоко	100 грамм
УЖИН	
Блюдо	Примерный вес
Чай	450 мл
Чай	450 мл

11. Меню одного дня в моей семье (по желанию)

ЗАВТРАК	
Блюдо	Примерный вес
1 Яичница	
2 Батон	150 гр.
3 Масло	
4 Чай	
ОБЕД	
Блюдо	Примерный вес
1 Суп с Борщом	150 гр
2 Картошка с курицей	50 гр
3 Лепешка	100 гр
4 Чай	100 гр
5 хлеб	25 гр
ПОЛДНИК	
Блюдо	Примерный вес
1 Булка с сахаром	50 гр
2 Молоко	100 гр
УЖИН	
Блюдо	Примерный вес
1 Салат из свеклы огурцов и помидоров	100 гр.
2 Картошка порционная жаренная	50 гр
3 Чай	100 гр
4 хлеб	25 гр
5 Макароны	150 гр.

II. Меню одного дня в моей семье (по желанию)

ЗАВТРАК		Примерный вес
Б.подо		500г
квас		
чай		
овсян		
салат с огурцами		
ОБЕД		Примерный вес
Б.подо.		1кг
Суп + хлеб		
картофель с морс		
х.овца		
ПОЛДНИК		Примерный вес
Б.подо		50г
чай булка с сахаром		
УЖИН		Примерный вес
Б.подо		200г
рыба с рисом		
чай		

Анкета «Удовлетворённость школьным питанием»
(заполняется вместе с родителями)

Параллель 5-8

Пожалуйста, выберите варианты ответов. Если требуется развёрнутый ответ или дополнительные пояснения, впишите в специальную строку.

1. удовлетворяет ли вас система организации питания в школе?

да 73 нет 3 чел

2. удовлетворяет ли вас санитарное состояние школьной столовой?

да 74 нет 2

3. питаетесь ли вы в школьной столовой?

да 69 нет 7

3.1. если нет, то по какой причине?

не нравится 1 не успеваете 1 питаетесь дома 2 другой вариант 1 нет льготы

4. в школе вы получаете:

горячий завтрак 27

горячий обед (с первым блюдом) 42

5. посещаете школьный буфет?

да 11 иногда 8 нет 3

6. хватает ли продолжительности перемены для того, чтобы поесть в школе?

да 72 нет 4

7. нравится питание в школьной столовой?

да 60 нет 5 не всегда 11

7.1. если не нравится, то почему?

не вкусно готовят 2 однообразное питание 3 готовят нелюбимую пищу 11 остывшая еда 1

маленькие порции 2

8. устраивает меню школьной столовой?

да 62 нет 5 иногда 9

9. считаете ли питание в школе здоровым и полноценным?

да 72 нет 5

10. ваши предложения по улучшению питания в школе

бесплатный сок, убрать творожную запеканку, вместо омлета тушеный картофель, побольше овощей, увеличить порции, горячий чай, свободный выбор, возможность заранее выбирать меню, стейк, кофе, шашлык, пельмени, кисель, оладьи, чаще картофельную запеканку, больше времени для приема пищи (1 чел), не давать компоты, шиповник (1 чел), бесплатникам сухой паек (1 чел)

11. Меню одного дня в моей семье (по желанию)