

## **Индивидуальное меню для детей с заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании**

### **Завтрак «Здоровейка» (по диете №9 с сахарным диабетом):**

Состав: овощи порционно или салат, горячее второе блюдо из творога, мяса говядины, мяса птицы, рыбы, горячий напиток, кисломолочный продукт, фрукт, хлеб (согласно разрешенного списка для этого заболевания).

### **Обед «Здоровейка» (по диете №9 с сахарным диабетом):**

Состав: салат или поджаренная картошка, первое горячее блюдо, второе горячее блюдо из мяса говядины, мяса птицы, рыбы, курицы, напиток, хлеб (согласно разрешенного списка для этого заболевания).

**Комплекс предоставляется по предписанию врача**