

"Утверждаю"

ИП Голдобина Н.Ю.



Директор
ИП Голдобина Н.Ю.

"Согласовано"

МАОУ "Инженерная школа" г.Перми

Директор
Филипович В.В./

ДПП питание детей 12-18 лет /обед+полдник/

Меню на 04.06.2024 года (День 2)

Обед "Обжорка" 12-18 лет (День 2,)

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe		
№1/ЕСТ Н2018/5	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	0,99	1,76	10,09	9,85	138,26	0,03	0,04	41,79		47,34	33,20	17,74	0,63		
№303/ЕС ТН2018/5	РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ ИЗ МИНТАЯ	100	0,74	15,74	6,93	7,44	155,25	0,13	0,18	0,59	58,25	69,77	245,45	52,77	1,20		
№108/ЕС ТН2018/5	СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ"	250/5	0,44	11,87	15,46	4,41	204,41	0,08	0,12	9,68	48,12	44,83	126,49	23,20	1,36		
№374/ЕС ТН2018/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200Г	200	2,90	4,31	7,95	29,04	204,96	0,22	0,17	33,99	36,00	59,76	129,59	43,45	1,59		
№493/ЕС ТН2018/5	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	2,46	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00		12,45	3,40	3,40	0,65		
№108/Т2 13/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	2,42	3,95	0,50	24,15	117,50	0,08	0,03			11,50	43,50	16,50	1,00		
№109/Т2 13/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г	50	1,87	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55		

Итого по подменю: 11,82 42,21 41,91 118,17 1020,64 0,61 0,62 286,05 142,37 257,15 634,63 169,56 7,98

ПОЛДНИК (День 2,)

№468/ЕС Н2018/5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ).	100	0,35	5,00	3,20	3,50	62,80	0,04	0,20	0,60	20,00	122,00	96,00	15,00	0,10
№544/ЕС Н2018/5	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ.	75	3,76	3,77	6,82	37,63	226,94	0,06	0,04	0,05	34,69	16,60	37,68	6,01	0,49
№293/Л2 08	СОК ПАКЕТИРОВАННЫЙ 1/200Г	1/200	2,02	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

Итого по подменю: 203,59 6,13 9,77 10,22 61,33 376,34 0,12 0,26 4,65 54,69 152,60 147,68 29,01 3,39

Зав. производ. *Stead* /Голдобин Д.А./

Калькулятор *Молова* Назарич Т.С./

"Утверждаю"

И.П. Голдобина Н.Ю.

Директор



Голдобина Н.Ю./

Директор



Филиппович В.В./

"Согласовано"

МАОУ "Инженерная школа" г.Перми

Меню на 04.06.2024 года (День 2)

ДО 2-х разовое питание детей 12-18 лет



ЗАВТРАК (12-18 лет) (День 2,)

№ п/п	N рец.	Наименование Блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
					Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe			
№285/ЕС	Н2018/5	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 200/40	200/40	6,83	46,52	9,50	68,32	544,95	0,15	0,56	0,79	58,00	366,73	459,61	63,45	1,24			
№458/ЕС	Н2018/5	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,01				40,20							0,30	0,03			
№108/П2	Н2018/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г.	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,02				6,90	26,10	9,90	0,60		
№79/ЕСТ	Н2018	БАНАН СВЕЖИЙ 1ШТ	1/250	3,15	2,25	0,75	31,50	141,75	0,06	0,08	15,00			12,00	42,00	63,00	0,90		

Итого по подменю:

12,44 51,14 10,55 124,36 797,40 0,26 0,66 15,79 58,00 385,93 527,71 136,35 2,77

ОБЕД (12-18 лет) (День 2,)

№1/ЕСТ	Н2018/5	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	0,99	1,76	10,09	9,85	138,26	0,03	0,04	41,79			47,34	33,20	17,74	0,63
№303/ЕС	Н2018/5	РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ ИЗ МИНТАЯ	100	0,74	15,74	6,93	7,44	155,25	0,13	0,18	0,59	58,25	69,77	245,45	52,77	1,20	1,20
№108/ЕС	Н2018/5	СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ"	250/5	0,44	11,87	15,46	4,41	204,41	0,08	0,12	9,68	48,12	44,83	126,49	23,20	1,36	1,36
№374/ЕС	Н2018/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200Г	200	2,90	4,31	7,95	29,04	204,96	0,22	0,17	33,99	36,00	59,76	129,59	43,45	1,59	1,59
№493/ЕС	Н2018/5	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	2,46	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00			12,45	3,40	3,40	0,65
№108/П2	Н2018/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	2,42	3,95	0,50	24,15	117,50	0,08	0,03				11,50	43,50	16,50	1,00
№109/П2	Н2018/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г	50	1,87	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02				11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю:

245,00 11,82 42,21 41,91 118,17 1020,64 0,61 0,62 286,05 142,37 257,15 634,63 169,56 7,98

Зав. производ.



Голдобин Д.А./

Калькулятор



Наварич Т.С./

"Утверждаю"
ИП Голдобина Н.Ю.
Голдобина Наталья
Государственный
Административный
Центр
Ю.В.Медведев
Директор
ИИН 590.0084699507
г.Рыб., Свердловская область

"Согласовано"
МАОУ "Инженерная школа" г.Дерму
Директор
Филиппович В.В.

Меню на 04.06.2024 года (День 2)
Директор
Филиппович В.В.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe

ЗАВТРАК (7-11 лет) (День 2,)

№285/ЕС Н2018/Б5	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ	150/30	5,12	34,89	7,12	51,24	408,71	0,11	0,42	0,59	43,50	275,05	344,71	47,58	0,93	
№458/ЕС Н2018/Б5	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,01			10,05	40,20						0,30		0,03	
№108/П2 13/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г.	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,02				6,90	26,10	9,90	0,60
№79/ЕСТ 2018	БАНАН СВЕЖИЙ 1ШТ	1/250	3,15	2,25	0,75	31,50	141,75	0,06	0,08	15,00			12,00	42,00	63,00	0,90

Итого по подменю: 10,73 39,51 8,17 107,28 661,16 0,22 0,52 15,59 43,50 294,25 412,81 120,48 2,46

ОБЕД (7-11 лет) (День 2,)

№1/ЕСТ 2018/Б5	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	0,99	1,76	10,09	9,85	138,26	0,03	0,04	41,79			47,34	33,20	17,74	0,63
№108/ЕС Н2018/Б5	СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ"	250/5	0,44	11,87	15,46	4,41	204,41	0,08	0,12	9,68	48,12		44,83	126,49	23,20	1,36
№303/ЕС Н2018/Б5	РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ ИЗ МИНТАЯ 90Г	90	0,67	14,16	6,24	6,69	139,73	0,11	0,16	0,53	52,43		62,79	220,90	47,49	1,08
№374/ЕС Н2018/Б5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180	2,61	3,88	7,15	26,13	184,46	0,19	0,16	30,59	32,40		53,79	116,63	39,11	1,43
№493/ЕС Н2018/Б5	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	2,46	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00			12,45	3,40	3,40	0,65
№109/П2 13/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30г	1,12	2,34	0,42	11,19	57,90	0,03	0,01				6,90	31,80	7,50	0,93
№108/П2 13/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г.	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,02				6,90	26,10	9,90	0,60

Итого по подменю: 9,74 37,06 39,94 97,39 899,02 0,50 0,57 282,59 132,95 235,00 558,52 148,34 6,68

Заев. производ. *Рос* //Голдобин Д.А./ Калькулятор *Медвед* Наварич Т.С./