

"Утверждаю"  
ИП Голдобина Н.Ю.

"Согласовано"  
МАОУ "Инженерная школа" г.Перми

Директор В.В. Филиппович Голдобина Н.Ю./

Директор В.В. Филиппович

Меню на 23.09.2024 года (День 7)

полнительное питание детей 12-18 лет "Ланч"

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг														
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe														
<b>Завтрак усиленный "Ланч" (День 7,)</b>																													
39/МО	САЛАТ ЗЕЛЕНЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ	100	0,52	8,71	17,87	5,24	216,63	0,03	0,19	4,64	92,00	233,78	165,55	24,62	0,85														
ВДА	И СЫРОМ	100	0,78	15,23	15,16	7,82	228,84	0,07	0,12	0,70		16,05	158,92	22,65	2,41														
542/М	МИТБОЛЫ																												
СКВА																													
179/ЕС	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В	180	2,24	4,43	10,10	22,36	198,87	0,16	0,14	24,25	61,51	83,85	115,22	33,34	1,26														
12018/5	СМЕТАННОМ СОУСЕ.																												
501/ЕС	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2,40			24,00	96,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80														
110/П2	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53														
13/изд.5																													
1060/М	СЛОЙКА С БАНАНОМ.	75	2,39	3,07	4,18	23,85	145,25	0,06	0,06	5,64	22,99	14,24	40,11	27,31	0,62														
сква																													
Итого по подменю:		200,00	10,90	36,15	48,03	108,95	1013,99	0,42	0,56	39,23	176,50	375,72	551,70	133,32	9,47														

Зав. производ. Голдобин Д.А./ Калькулятор Наварич Т.С./