

"Утверждаю"
ИПГ Голдобина Н.Ю.

"Согласовано"
МАОУ "Инженерная школа" г.Перми

Директор Долг /Голдобина Н.Ю./

Директор Филиппович В.В.

Меню на 27.09.2024 года (День 11)

Полнительное питание детей 12-18 лет "Ланч"

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг														
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe														
Завтрак усиленный "Ланч" (День 11,)																													
15/ЕСТ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С	100	0,20	0,74	10,09	1,97	101,64	0,03	0,03	9,46			27,15	28,62	13,93	0,44													
2018/5	ЗЕЛеным ЛУКОМ																												
607/М	КОТЛЕТА ДЕ-ВОЛЯЙ	100	1,91	18,25	8,13	19,08	222,81	0,06	0,06			25,00	50,26	10,82	0,89														
СКВА																													
204/ЕС	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	4,69	10,39	8,58	46,91	306,42		0,17	5,90	32,40	24,96	248,06	164,34	5,56														
Н2018/5	РАССЫПЧАТАЯ.																												
54-5ХН	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	200	1,12	0,24	0,13	11,15	47,52	0,01	0,01	5,00			10,55	7,93	6,75	0,62													
М2022																													
110/П2	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03				13,80	57,90	17,40	1,53													
13изд.5																													
537/ЕС	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100Г	100	5,85	10,19	9,83	58,51	363,33	0,22	0,19	13,91	46,83	81,83	154,53	33,71	1,60														
Н2018/5																													
Итого по подменю:		200,00	16,34	44,52	37,48	163,30	1170,12	0,40	0,49	34,27	104,23	178,37	547,30	246,95	10,64														

Зав. производитель. Голдобин Д.А./ Калькулятор Наварич Т.С./